

## クロスライド UB / ディスク 09 およびクロスライド ディスク 09 のリアリムの交換

### 必要なツール

- 従来のスポークレンチ

クロスライド ディスク 09 およびクロスライド UB / ディスク 09 のリアホイールの組み立て基本規則：

- フリーホイール側：ノントラクションスポークは、トラクションスポークの内側になります。
- 反フリーホイール側：トラクションスポークは、ノントラクションスポークの下に置きます。

フリーホイール側から作業を始めます。



スポークヘッドをハブのスロットに差し込み、スポークがノントラクションスポークになるようにします。



バルブの穴を手前にして、バルブ穴の右の最初のスポーク穴にスポークを差し込み、ニップルを2回転分締めます。この手順をフリーホイール側で、6本のノントラクションスポークに対して繰り返します。



スポークヘッドをハブのスロットに差し込み、スポークがトラクションスポークになるようにします。



バルブの穴を手前にして、バルブ穴の右の3番目のスポーク穴にスポークを差し込み、ニップルを2回転分締めます。この手順をフリーホイール側で、6本のトラクションスポークに対して繰り返します。



ホイールを裏返します。スポークヘッドをハブのスロットに差し込み、スポークがトラクションスポークになるようにします。



バルブの穴を手前にして、バルブ穴の右の最初のスポーク穴にスポークを差し込み、ニップルを2回転分締めます。この手順を反フリーホイール側で、6本のトラクションスポークに対して繰り返します。



スポークヘッドをハブのスロットに差し込み、スポークがノントラクションスポークになるようにします。



バルブの穴を手前にして、バルブ穴の右の3番目のスポーク穴にスポークを差し込み、ニップルを2回転分締めます。この手順を反フリーホイール側で、6本のノントラクションスポークに対して繰り返します。

各ニップルを均等に締め付けて、ホイールのテンションを調整します。

テンションの最終調整と、ホイールのセンタリングを行います(各ホイールに適したテンションについては製品ページを参照)。